

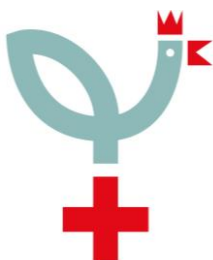
SAVJETI ZA SMANJENJE BROJA KOMARACA U NAŠOJ BLIZINI:

- redovito jednom tjedno praznite ili mijenjajte vodu u posudama na otvorenom koje su u uporabi ili ih prekriti poklopcem, folijom ili gustom mrežom
- uklonite nepotrebne predmete i posude u kojima se nakuplja voda ili ih okrenite otvorom prema dolje (kante, limenke, bačve, dječje igračke, auto gume i sl.)
- održavajte ispravnim sustav za odvodnju, drenažu i prikupljanje voda (ulični slivnici, kanalizacija,..)
- redovito čistite začepljene krovne oluke, na ravnom krovu provjerite zadržava li se kišnica
- održavajte septičke jame, držite ih propisno zatvorene
- redovito izmjenjujte vodu u vazama na groblju osobito od travnja do studenog, preporuka vaze napuniti vlažnim pijeskom
- fontane, ukrasna jezera i bazene redovito čistite i uklanjajte vegetaciju
- čamce držite preokrenutima ili prekrivenima
- održavajte zelene površine vrtova i dvorišta kako bi spriječili zadržavanje komaraca među zelenilom



MJERE OSOBNE ZAŠTITE OD KOMARACA:

- prozore i vrata zaštitite mrežama
- izbjegavajte boravak na otvorenome u vrijeme najveće aktivnosti komaraca
- pri boravku u prirodi nosite odjeću dugih rukava i nogavica
- kada je nužno, koristite sredstva koja odbijaju komarce (repelente) i držite se obavezno uputa za njihovo korištenje



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10
48000 Koprivnica

Pripremile: Danijela Pinter, dr.med, spec. epidemiolog
i Ivana Fičko, bacc.sanit.ing
Služba za epidemiologiju
Koprivnica 048 655 120
Križevci 048 681 401
Đurđevac 048 811 345
www.zzjz-kkz.hr

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE



KOMARCI

DOBRO JE ZNATI I URADITI

www.zzjz-kkz.hr

KOMARCI

- mali, dugonogi, napasni leteći insekti
- vrlo su prilagodljivi i opstaju u uvjetima gdje ima stajaće vode
- najaktivniji su u zoru i sumrak, ali i tijekom noći kada je izraženija vlažnost zraka i niža temperatura
- ženke komarca ubadaju i sišu krv ljudi i životinja potrebnu za razvoj jajašaca, dok se mužjaci hrane samo biljnim sokovima i ne bodu

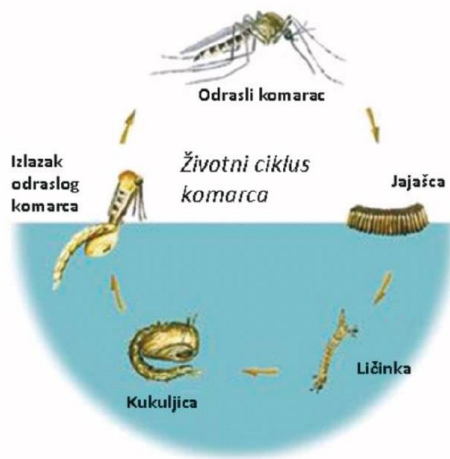
U našim krajevima najčešće srećemo dvije vrste komaraca:

Culex pipiens je najrasprostranjenija vrsta. Poznat je kao slab letač do 300 m od legla. Vrlo je agresivan komarac, sivo-smeđe boje.



Komarci vrste ***Aedes*** srednje su veličine, sivo-crne boje s bjelkastim ili zlatastim šarama na prsištu i zatku. Dobri su letači pa mogu preletjeti i do 30 km.

Azijski tigrasti komarac, ***Aedes albopictus***, koji je zabilježen i u Hrvatskoj, bode tijekom čitavog dana, agresivniji je i potiskuje domicilnu vrstu komaraca. Vrlo je prilagodljiv te se brzo razmnožava i osvaja nova staništa.



ŽIVOTNI CIKLUS KOMARCA

- tijekom razvoja komarac prolazi preobrazbu od jajašca preko ličinke i kukuljice do odraslog oblika
- prva tri stadija životnoga ciklusa komarca odvijaju se u vodi, a odrastao komarac je leteći insekt
- sam razvoj traje od jednog do nekoliko tjedana, ovisno o temperaturi stajaće vode
- jajašca uglavnom polažu na površini vode, dok neke vrste jajašca ostavljaju na površinama gdje će se voda kad-tad pojaviti (npr. naplavne livade)

BEZ VODE NEMA KOMARACA!!!



KOMARCI – PRIJENOSNICI BOLESTI

Neke vrste komaraca potencijalni su prenosioci raznih zaraznih bolesti.

- **Malaria** - u Hrvatskoj je iskorijenjena, ali svake godine bilježimo nekoliko importiranih slučajeva oboljelih.
- **Groznica zapadnog Nila** – pojava oboljelih u kontinentalnom dijelu Hrvatske unazad nekoliko godina. *Klinička slika* - vrućica, glavobolja, bolovi u zglobovima, otekli limfni čvorovi i blagi osip, a može se javiti i upala mozga i moždanih ovojnica.
- **Dengue groznica** – zabilježena u priobalju Hrvatske prije nekoliko godina. *Klinička slika* – vrućica, glavobolja, bolovi u mišićima i zglobovima, osip po tijelu, povraćanja, krvarenja, neurološke smetnje.
- **Žuta groznica** – nije prisutna u Hrvatskoj. Obavezno je cijepljenje prije odlaska u endemska područja bolesti u Africi i Južnoj Americi.
- **Chikungunya groznica** – do sada nije zabilježena u Hrvatskoj. Najbliže žarište zabilježeno u Italiji prije nekoliko godina.
- **Bolest uzrokovana Zika virusom** – moguća povezanost s povećanim rizikom neželjenih ishoda trudnoća poput pojave prirođenih malformacija središnjeg živčanog sustava novorođenčadi, spontanih pobačaja ili prijevremenih porođaja kod žena koje su tijekom trudnoće bile zaražene zika virusom. U nekim od epidemijom zahvaćenih zemalja zabilježena je i veća učestalost neuroloških komplikacija (Guillain Barréov sindrom) u odraslih osoba.
- **Druge neuroinvazivne bolesti**